

CATALÀ / CASTELLANO



EL BAGES ÉS PLE D'INDRETS PER EXPLORAR

aventura't!



EL BAGES, LLENO DE PARAJES
PARA EXPLORAR
¡aventúrate!



GeoParc
Mundial UNESCO
de la Catalunya Central



Pe d'activitats familiars!
lleno de actividades familiares

EL BAGES ET CONVIDA A VENIR. T'HI AVENTURES?

Coves prehistòriques, parcs naturals, una muntanya sagrada i una de salada, camps de vinya d'on surten grans vins, boscos frondosos plens d'històries i llegendes, conreus fèrtils de mil textures i una infinitat de racons màgics converteixen el Bages en una autèntica terra de contrastos. Temples i monestirs romànics, esglésies i palaus gòtics, tines i barraques de pedra seca, joies amagades del modernisme i una singular sèquia baixmedieval posicionen la comarca del cor de Catalunya en una gran destinació del turisme de proximitat. El Bages et convida a venir. T'hi aventures? El catàleg que tens a les mans t'ho posa molt fàcil.

EL BAGES TE INVITA A VENIR. ¿TE AVENTURAS?

Cuevas prehistóricas, parques naturales, una montaña sagrada y una salada, campos de viña de donde salen grandes vinos, bosques frondosos llenos de historias y leyendas, cultivos fértiles de mil texturas y un sinfín de rincones mágicos convierten el Bages en una auténtica tierra de contrastes. Templos y monasterios románicos, iglesias y palacios góticos, tinas y barracas de piedra seca, joyas escondidas del modernismo y una singular acequia bajomedieval posicionan la comarca del corazón de

Cataluña en un gran destino del turismo de proximidad. El Bages te invita a venir. ¿Te aventuras? El catálogo que tienes en las manos te lo pone muy fácil.

*el Bages
terra de
contrastos*



municipis *municipios*

Bages	p. 4
Artés	p. 5
Avinyó	p. 5
Balsareny	p. 5
Callús	p. 5
Cardona	p. 6
Castellbell i el Vilar	p. 6
Castellnou de Bages	p. 7
Fonollosa	p. 7
Gaià	p. 7
Manresa	p. 8
Montserrat (Monistrol de Montserrat)	p. 9
Mura	p. 10
Navarcles	p. 10
Navàs	p. 11
El Pont de Vilomara i Rocafort	p. 11
Rajadell	p. 12
Sallent	p. 12
Sant Feliu Sasserra	p. 13
Sant Fruitós de Bages	p. 13
Sant Joan de Vilatorrada	p. 13
Sant Mateu de Bages	p. 13
Sant Vicenç de Castellet	p. 13
Santpedor	p. 14
Súria	p. 14
Talamanca	p. 14
Oficines de Turisme / Oficinas de Turismo	p. 15

LLEGENDA D'ACTIVITATS LEYENDA DE ACTIVIDADES



Casella per marcar l'activitat del teu interès
Casilla para marcar la actividad de tu interés



Apta per a persones amb mobilitat reduïda
Apta para personas con movilidad reducida



Apta per a nens (a partir de l'edat indicada)
Apta para niños (a partir de la edad indicada)



A partir de l'edat indicada
A partir de la edad indicada



Activitat gratuïta
Actividad gratuita



Activitat guiada
Actividad guiada

Sabies que fa milions d'anys, al cor de Catalunya, va existir un mar que va desaparèixer empès per l'aixecament de serralades com els Pirineus?

Un Geoparc és un territori ben delimitat, amb una forta personalitat i un patrimoni geològic excepcional que promou una estratègia de desenvolupament socioeconòmic sostenible. El Geoparc de la Catalunya central és el primer Geoparc que hi ha a Catalunya, amb una cinquantena de punts destacats sota el denominador comú del seu interès geològic. Sota aquest paraigua, el Geoparc agrupa una oferta de qualitat avalada per la UNESCO que integra cultura, natura, geologia, mineria i gastronomia. Vine a conèixer el Geoparc Mundial UNESCO de la Catalunya central!

¿Sabías que hace millones de años, en el corazón de Cataluña, existió un mar que desapareció al ser empujado por el levantamiento de cordilleras como las de los Pirineos?

Un geoparque es un territorio bien delimitado, con una fuerte personalidad y un patrimonio geológico excepcional que promueve una estrategia de desarrollo socioeconómico sostenible. El Geoparque de la Cataluña central es el primer Geoparque ubicado en Cataluña, con una cincuenta de puntos destacados que tienen como denominador común su interés geológico. Bajo este paraguas, el Geoparque agrupa una oferta de calidad avalada por la UNESCO y que integra cultura, naturaleza, geología, minería y gastronomía. ¡Ven a conocer el Geoparque Mundial UNESCO de la Cataluña central!

elrebotdelBages

EL REBOT DEL BAGES

Aquest projecte agrupa els productes agroalimentaris autòctons o locals, amb una marcada singularitat per raó de la climatologia, l'orografia o el tipus de terra del Bages. Constitueix una ferma aposta de la comarca i dels seus productors per una alimentació i una gastronomia de proximitat i d'una gran qualitat.

EL REBOT DEL BAGES

Este proyecto agrupa los productos agroalimentarios autóctonos o locales, con una marcada singularidad debida a la climatología, la orografía o el tipo de suelo del Bages. Constituye una firme apuesta de la comarca y de sus productores para una alimentación y una gastronomía de proximidad y de una gran calidad.



Pla de BAGES

2 3 15 25

DO PLA DE BAGES

La Denominació d'Origen Pla de Bages és el distintiu que agrupa catorze cellers hereus de la llarga tradició vitivinícola de la que va ser, al segle XIX, la comarca amb més vinya de Catalunya. El Bages és una terra de vins negres i generosos, amb una varietat autòctona que, paradoxalment, és un blanc fresc i afruitat: el picapoll.

DO PLA DE BAGES

La Denominación de Origen Pla de Bages es el distintivo que agrupa catorce bodegas herederas de la larga tradición vitivinícola de la que fue, en el siglo XIX, la comarca con más viña de Cataluña. El Bages es una tierra de vinos tintos y generosos con una variedad autóctona que, paradójicamente, es un blanco fresco y afruitado: el picapoll.

El camí OLIBA



mazetariBides
caminsguaiçano
camilguaiçano

els 3 monts

3 12 17 19 21 22 23
24 25 26 27 30 38

CAMINS DEL BAGES

Pel Bages creuen molts camins i senders de gran recorregut (GR) que connecten punts de gran valor paisatgístic i patrimonial, alhora que posicionen la comarca en termes de senderisme. En són bons exemples el Camí Oliba (Montserrat-Pirineus), el Camí de Sant Jaume, el Camí Ignasià (Azpeitia-Manresa) i l'itinerari dels 3 Monts (Montseny-Sant Llorenç del Munt i l'Obac-Montserrat).

Més informació a la pàgina 14.

CAMINOS DEL BAGES

Por el Bages cruzan muchos caminos y senderos de gran recorrido (GR) que conectan puntos de gran valor paisajístico y patrimonial, al tiempo que posicionan la comarca en términos de senderismo. Son buenos ejemplos el Camí Oliba (Montserrat - Pirineos), el Camino de Santiago, el Camino Ignaciano (Azpeitia - Manresa) y el itinerario de los 3 Monts (Montseny - Sant Llorenç del Munt y l'Obac - Montserrat).

Más información en la página 14.

activitats per municipis

actividades por municipios



BAGES

EL BAGES A COP DE PEDAL

Montserrat, el Castell de Cardona, Sant Benet o els cellers del Pla de Bages són alguns dels interessants indrets per descobrir sobre dues rodes. Endinsa't a la Terra de Maquis, al Geoparc o als camins i senders preparats per a dues rodes. Pots gaudir d'un disseny a mida amb tota la informació per a GPS i visites complementàries. Només t'hauràs d'esforçar a pedalar.

EL BAGES, A GOLPE DE PEDAL

Montserrat, el Castillo de Cardona, Sant Benet o las bodegas del Pla de Bages son algunos de los interesantes lugares por descubrir sobre dos ruedas. Adéntrate en la Tierra de Maquis, el geoparque o los caminos y senderos preparados para dos ruedas. Puedes disfrutar de un diseño a medida con toda la información para GPS y visitas complementarias. Sólo tienes que esforzarte en pedalear.



+18



1 Triskel 365 C. Carrió 12 · Manresa · 93 872 59 01 · info@triskel365.com · www.som365.cat

BICI-TAST A GRANGES I CELLERS

Un passeig en bicicleta i amb una bona recompensa. Us atansareu fins a una explotació agrària de l'entorn de Manresa o un celler de la DO Pla de Bages, on podreu conèixer el procés d'elaboració del producte que escolliu i, després, en podreu fer un tast. El viatge té la sortida i l'arribada a Manresa, amb la seva singular Anella Verda i una xarxa de camins per resseguir sense més pressa que la dels propis ciclistes.

BICI-CATA EN GRANJAS Y BODEGAS

Un paseo en bicicleta y con una buena recompensa. Os acercamos hasta una explotación agraria del entorno de Manresa o una bodega de la DO Pla de Bages, donde podréis conocer el proceso de elaboración del producto que elijáis y, después, participar en una cata. El viaje tiene la salida y la llegada en Manresa, con su singular Anillo Verde y una red de caminos para recorrer sin más prisa que la de los propios ciclistas.

2 MBICI C. Bruc 59, baixos · Manresa · 93 872 58 28 · mbici@mbici.cat · www.mbici.cat

LES TINES DEL LLOBREGAT

Els avantpassats dels actuals viticultors van aixecar robustes construccions a peu de vinya per elaborar-hi el vi. Són les tines de pedra seca, heredes del moment de major esplendor del vi a Catalunya. Fes un viatge en el temps mentre recorres la vall del Llobregat i puges al balcó de la roca Tinyosa, des d'on quedaràs captivat per un paisatge que reflecteix l'encaix entre la natura i l'acció més respectuosa de la mà de l'home.

LAS TINAS DEL LLOBREGAT

Los antepasados de los actuales viticultores levantaron robustas construcciones a pie de viña para elaborar el vino. Son las tinas de piedra seca, herederas del momento de mayor esplendor del vino en Cataluña. Viaja en el tiempo mientras recorres el valle del Llobregat y subes al balcón de la roca Tinyosa, desde donde quedarás cautivado por un paisaje que refleja el encaje entre la naturaleza y la acción más respetuosa de la mano del hombre.

3 Dinamic Guies de Muntanya C. Berga, 8 · Artés · Manresa · 667 878 925 / 649 729 925 · info@dinamicguies.com · www.dinamicguies.com



+18



+0



Familiar

referència de l'activitat
referencia de la actividad

ARTÈS

RUTA DE LA GAVARRESA

La Revolta dels Burots, els rabassaires i l'associacionisme agrícola i la Transgavarresa són els eixos temàtics de tres rutes autoguiades (amb guia impresa disponible) que us ofereix Artès. Fareu història i activitat física mentre gaudiu del silenci.

RUTA DE LA GAVARRESA

La revuelta de los Burots, los Rabassaires y el asociacionismo agrícola y la Transgavarresa son los ejes temáticos de tres rutas autoguiadas (con guía impresa disponible) que os ofrece Artès. Haréis historia y actividad física mientras disfrutáis del silencio.

4 Ajuntament d'Artès C. Barquera, 41 · 93 830 50 01 · promoeco.artes@artes.cat · artes.cat/municipi/turisme



Familiar

AVINYÓ

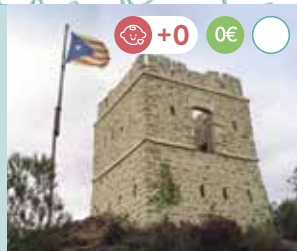
ITINERARI A LA TORRE DELS SOLDATS

Un dels vestigis més importants de la xarxa de telegrafia òptica que va revolucionar la comunicació durant la Segona Guerra Carlina. Recentment restaurada disposa d'un panell informatiu que explica el funcionament de la torre i d'aquest particular sistema de comunicacions. Arribeu-hi passejant: 2,5 km senyalitzats des de la plaça Major.

ITINERARIO A LA TORRE DE LOS SOLDADOS

Uno de los vestigios más importantes de la red de telegrafía óptica que revolucionó la comunicación durante la Segunda Guerra Carlina. Recientemente restaurada dispone de un panel informativo que explica el funcionamiento de la torre y de este particular sistema de comunicaciones. Se llega a la misma en un paseo: 2,5 km señalizados desde la plaza Mayor.

5 Ajuntament d'Avinyó Plaça major, 11 · 93 838 77 00



Familiar

BALSARENY

CAMÍ DE LA SÈQUIA EN BICICLETA: DE MANRESA A BALSARENY

Travessa per aqüeductes, esglésies romàniques, cases de sequiares i, fins i tot, un tram descartat i cobert de la sèquia medieval. Pedala pels Aiguamolls de la Bòbila, el Roure Gros, el poblat ibèric del Cogolló, el Castell de Balsareny o la Resclosa dels Manresans. Imprescindible.

CAMINO DE LA SÈQUIA EN BICICLETA: DE MANRESA A BALSARENY

Atraviesa por acueductos, iglesias románicas, casas de acequias e, incluso, un tramo descartado y cubierto de la acequia medieval. Pedalea por los humedales de la Bòbila, el Roure Gros (roble grande), el poblado ibérico del Cogolló, el castillo de Balsareny o la esclusa de los Manresanos. Imprescindible.

6 MBICI C. Bruc 59, baixos · Manresa · 93 872 58 28 · mbici@mbici.cat · www.mbici.cat



CALLÚS

ELS CAMINS DE LA SAL EN BTT

Una interessant ruta, circular i autoguiada amb GPS, pels camins que antigament s'utilitzaven per al transport i comercialització de la sal extreta de les salines de Cardona. Amb Callús com a punt de sortida i arribada, damunt de la BTT coneixeràs interessantíssims indrets de la comarca.

LOS CAMINOS DE LA SAL EN BTT

Una interesante ruta, circular y autoguiada con GPS, por los caminos que antiguamente se utilizaban para el transporte y la comercialización de la sal extraída de las salinas de Cardona. Con Callús como punto de partida y llegada, sobre la BTT conocerás interesantísimos lugares de la comarca.

7 Camins de Sal C. Montserrat, 6 · Callús · 652 069 239 / 699 471 614 · info@caminsdesal.com · www.caminsdesal.com



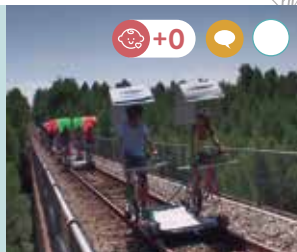
ECORAIL

Veniu a pedalar sobre les vies del tren, una activitat única a Catalunya! Sobre els innovadors ciclorails o trenpat, molt fàcils de maniobrar, descobrireu diferents indrets del Pla de Bages amb un gran interès històric, patrimonial i paisatgístic. Un recorregut de 8 km sense desnivells, apte per a tota la família o per a una bona experiència en grup.

ECORAIL

Venid a pedalear sobre las vías del tren: ¡una actividad única en Cataluña! Sobre los innovadores ciclo railes o trenpat, muy fáciles de maniobrar, descubriréis diferentes lugares del Pla de Bages, de gran interés histórico, patrimonial y paisajístico. Un recorrido de 8 km, sin desniveles, apto para toda la familia o para una buena experiencia en grupo.

8 Mancomunitat Intermunicipal del Cardener Passeig Gallifa, 1 · Callús · 93 876 78 12 · ecorail@mintercar.org · www.ecorail.cat



Familiar



CARDONA

LA MUNTANYA DE SAL, ÚNICA AL MÓN

Visita l'interior d'una gran muntanya de sal pura única al món, explotada des del neolític i que va convertir Cardona en un lloc ric i poderós. Els petits de la casa podran submergir-se en una aventura gràcies a una visita teatralitzada. Grans i petits podreu conèixer les instal·lacions de la mina Nieves, tancada l'any 1990, i la formació geològica de la Catalunya central, creada fa uns 40 milions d'anys.

LA MONTAÑA DE SAL, ÚNICA EN EL MUNDO

Visita el interior de una gran montaña de sal pura única en el mundo, explotada desde el neolítico y que convirtió Cardona en un lugar rico y poderoso. Los pequeños de la casa podrán sumergirse en una aventura gracias a una visita teatralizada. Grandes y pequeños podrán conocer las instalaciones de la mina Nieves, cerrada en 1990, y la formación geológica de la Cataluña central, creada hace unos 40 millones de años.



9 Fundació Cardona Històrica Carretera de la Mina, s/n · Cardona · 93 869 24 75 · informacio@cardonaturisme.cat · www.cardonaturisme.cat



CASTELLBELL I EL VILAR

LA CINGLERA DEL RESISTENT: VIA FERRADA AL TURO DEL MARQUÈS

Planta cara a les alçades amb les millors garanties de seguretat. Coneix la cinglera i l'emblemàtic turó del Marquès amb una activitat per a autèntics aventurers, però amb tres possibles graus de dificultat, des de principiant fins a expert.

EL RISCO DEL RESISTENTE: VÍA FERRATA EN EL CERRO DEL MARQUÉS

Planta cara a las alturas con las mejores garantías de seguridad. Conoce el risco y emblemático cerro del Marqués con una actividad para auténticos aventureros, pero con tres posibles grados de dificultad, desde principiante hasta experto.



+16 0€

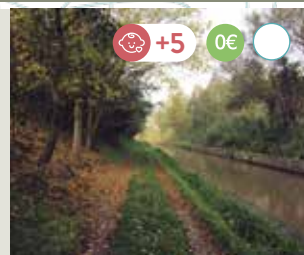
10 Ajuntament de Castellbell i el Vilar C. de Joaquim Borràs, 40 · 93 834 03 50 · castellbell@diba.cat · castellbellielvilar.cat

TRES PETITS SENDERS

En un entorn on es creuen nombrosos grans recorreguts (GR), us proposem tres petits senders que us permetran conèixer un entorn natural privilegiat, amb Montserrat sempre com a fons. Són el camí de Sant Cristòfol (5 km, lineal) que enllaça amb els camins de Montserrat (Ignasià i de Sant Jaume); el del Rec del Burés (1 km, lineal); i el del Borràs, del Vilar i de la Bauma (5 km, circular), tots ben senyalitzats i aptes per a tots els caminadors.

TRES PEQUEÑOS SENDEROS

En un entorno donde se cruzan grandes recorridos (GR), os proponemos tres pequeños senderos, que os permitirán conocer un entorno natural privilegiado, con Montserrat siempre como telón de fondo. Son el camino de San Cristóbal (5 km, lineal) que enlaza con los caminos de Montserrat (Ignaciano y de Santiago); el del Rec del Burés (1 km, lineal); y el del Borràs, del Vilar y de la Bauma (5 km, circular), todos ellos bien señalizados y aptos para todos los senderistas.



+5 0€

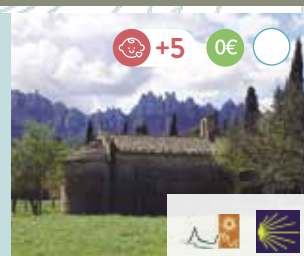
11 Ajuntament de Castellbell i el Vilar C. de Joaquim Borràs, 40 · 93 834 03 50 · castellbell@diba.cat · castellbellielvilar.cat

RUTA DEL ROMÀNIC MONTSERRATÍ

Gaudeix del romànic en una ruta circular i plana d'uns 6 km amb espectaculars vistes de Montserrat. Amb sortida i arribada a l'església de Sant Cristòfol de Castellbell (s. XII), passareu per Sant Jaume de Castellbell (s. XII) i Sant Esteve de Marganell (s. XII), i a tocar de Sant Pere de Vilamarics (s. X) i el monestir de Santa Cecília de Montserrat (s. X).

RUTA DEL ROMÁNICO MONTSERRATINO

Disfruta del románico siguiendo una ruta circular y llana de unos 6 km con espectaculares vistas de Montserrat. Con salida y llegada en la iglesia de San Cristóbal de Castellbell (s. XII), pasaréis por San Jaime de Castellbell (s. XII) y San Esteban de Marganell (s. XII), cerca de San Pedro de Vilamarics (s. X) y del monasterio de Santa Cecilia de Montserrat (s. X).



+5 0€

12 Ajuntament de Castellbell i el Vilar C. de Joaquim Borràs, 40 · Castellbell i el Vilar · 93 834 03 50 · castellbell@diba.cat · www.castellbellielvilar.cat

Familiar

Familiar



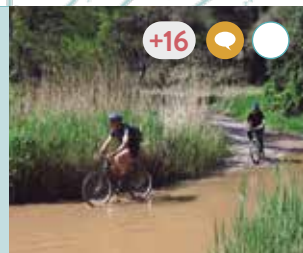
CASTELLNOU DE BAGES

ELS MAQUIS EN BICI: ENTRE MANRESA I CASTELLNOU DE BAGES

Un recorregut pels camins que transitava Caracremada, així com altres maquis, dels quals encara se'n conserven els amagatalls. Travessareu per boscos espessos amb vistes a Montserrat i a elements patrimonials singulars.

LOS MAQUIS EN BICI: ENTRE MANRESA Y CASTELLNOU DE BAGES

Un recorrido por los caminos que transitaba Caracremada, así como otros maquis de los que aún se conservan los escondites. Atravesaréis por bosques espesos con vistas a Montserrat y elementos patrimoniales singulares.



+16



Familiar

13 MBICI C. Bruc 59. Baixos · Entre Manresa i Castellnou de Bages · 93 872 58 28 · mbici@mbici.cat · www.mbici.cat



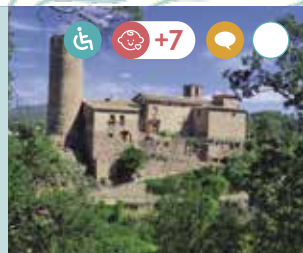
FONOLLOSA

ENGONÇA I EL JUDICI DE FALS

Trepitja els antics camins que portaven a Fals, tot coneixent les passes d'Engonça, vescomtessa de Cardona, que va enfrontar-se al bisbe de Vic per mantenir la propietat del castell de Fals. Completa la visita amb les propostes gastronòmiques del restaurant Molí de Boixeda.

ENGONÇA Y EL JUICIO DE FALS

Recorre los antiguos caminos que conducían a Fals, y conocerás los pasos de Engonça, vizcondesa de Cardona, que se enfrentó al obispo de Vic para mantener la propiedad del castillo de Fals. Completa la visita con las propuestas gastronómicas del restaurante Molí de Boixeda.



+7



Familiar

14 CAMÍ RAL Experiències Culturals C. Pla de la Vila, 21 · 664 281 475 · camiralexperiencies@gmail.com · www.camiral.cat



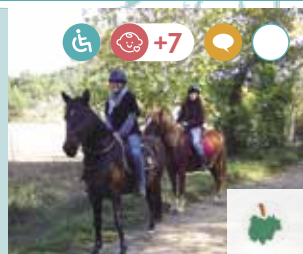
GAIÀ

A CAVALL ENTRE VINYES I BOSC

Dues hores d'apassionant harmonia en família o amb amics. Recorrereu els increïbles paratges de Gaià, entre plantacions de vinya, barraques de pedra seca i forns. Establireu una connexió amb el cavall, aprendreu a confiar l'un en l'altre i, després, fins i tot el trobareu a faltar.

A CABALLO ENTRE VIÑEDOS Y BOSQUE

Dos horas de apasionante armonía en familia o con amigos. Recorreréis los increíbles parajes de Gaià, entre plantaciones de vid, barracas de piedra seca y hornos. Estableceréis una conexión con el caballo, aprenderéis a confiar el uno en el otro y, después, incluso lo hecharéis de menos.

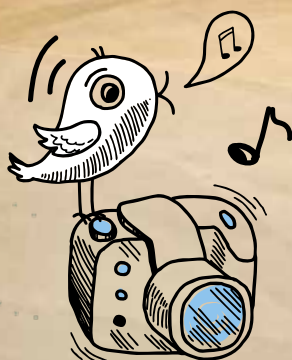


+7



Familiar

15 Hípica la Cometa Casa la Cometa s/n · Gaià · 678 628 008 · hipicalacometa@gmail.com · www.hipicalacometa.com

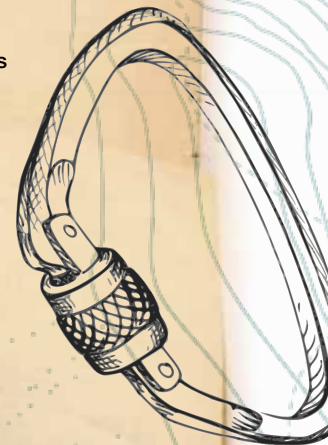


Sabies fins a quin punt els rius han marcat el progrés de la comarca?

El Llobregat i el seu principal afluent, el Cardener, recorren el Bages de nord a sud i al seu voltant s'han format els principals nuclis de població. A l'edat mitjana, una efervescent Manresa va fer construir la sèquia de 27 quilòmetres que, encara avui, abasteix la ciutat d'aigua des del Llobregat. Més endavant, a peu de riu es van desenvolupar les fàbriques que han convertit la comarca en una de les de major tradició industrial a Catalunya.

¿Sabías hasta qué punto los ríos han marcado el progreso de la comarca?

El Llobregat y su principal afluente, el Cardener, recorren el Bages de norte a sur y a su alrededor se han formado los principales núcleos de población. En la Edad Media, una efervescente Manresa hizo construir la acequia de 27 kilómetros que, todavía hoy, abastece a la ciudad de agua desde el Llobregat. Más adelante, a pie de río, se levantaron las fábricas que han convertido la comarca en una de las de mayor tradición industrial en Cataluña.



AMB CARRO PER GAIÀ

Aprendreu a conduir un carro tirat per un fantàstic exemplar de cavall bretó, amb el qual vorejareu camps i boscos, visitareu barraques de vinya i us relaxareu per racons encisadors. El vostre guia, en Patxi, us recomanarà els millors llocs on aturar-vos per estirar les cames o per fer un bon àpat. Us en quedarà un gran record.

EN CARRO POR GAIÀ

Aprenderéis a conducir un carro tirado por un fantástico ejemplar de caballo bretón, con el que bordearéis campos y bosques, visitaréis barracas de viña y os relajareis por rincones encantadores. Vuestro guía, Patxi, os recomendará los mejores lugares donde deteneros para estirar las piernas o para celebrar una buena comida. Os quedará un gran recuerdo.



Familiar

16 Hípica la Cometa Casa la Cometa s/n · Gaià · 678 628 008 · hipicalacometa@gmail.com · www.hipicalacometa.com

MANRESA

MONTSERRAT-MANRESA: L'ÚLTIM TRAM DEL CAMÍ IGNASIÀ

Endinseu-vos en el relat de Sant Ignasi de Loiola mentre recorreu els últims 24 km del Camí Ignasià (Loiola-Manresa, 640 km). Un guia us ajudarà a valorar el paisatge i elements de gran interès patrimonial mentre us explica l'estreta relació entre el sant i la ciutat.

MONTSERRAT-MANRESA: EL ÚLTIMO TRAMO DEL CAMINO IGNACIANO

Adentraos en el relato de San Ignacio de Loyola mientras recorréis los últimos 24 km del Camino Ignaciano (Loiola-Manresa, 640 km). Un guía os ayudará a valorar el paisaje y elementos de gran interés patrimonial mientras os explica la estrecha relación entre el santo y la ciudad.



17 Oficina de Turisme de Manresa Plaça Major 10 · Manresa · 93 878 40 90 · turisme@ajmanresa.cat · www.manresaturisme.cat

ITINERARIS PER L'ANELLA VERDA

Manresa està encerclada per un conjunt d'espais lliures que la ciutat vol protegir, connectar i potenciar. És l'Anella Verda, amb itineraris senyalitzats tan diversos com la muntanya del Colbaix, els rius Cardener i Llobregat, la riera de Rajadell o una ruta periurbana. Es poden fer lliurement o bé contractant un servei de guiatge a l'Oficina de Turisme de Manresa.

ITINERARIOS POR EL ANILLO VERDE

Manresa está rodeada por un conjunto de espacios libres que la ciudad quiere proteger, conectar y potenciar. El Anillo Verde, con itinerarios señalizados tan diversos como la montaña del Collbaix, los ríos Cardener y Llobregat, Rajadell o una ruta periurbana. Se pueden hacer libremente o bien contratando un servicio de guía en la Oficina de Turismo de Manresa.



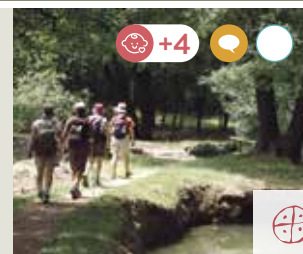
18 Oficina de Turisme de Manresa Plaça Major 10 · Manresa · 93 878 40 90 · turisme@ajmanresa.cat · www.manresaturisme.cat

VISITES INTERPRETADES AL PARC DE LA SÈQUIA

Cada estació, el Parc de la Sèquia canvia de vestuari i es vesteix de temporada per acollir els caminadors que volen conèixer els seus encants. Participa en aquestes caminades matinals o nocturnes al voltant d'aquesta obra mestra de l'enginyeria medieval i assaboreix el paisatge del moment amb un tast dels productes del Pla de Bages.

VISITAS INTERPRETADAS EN EL PARC DE LA SÈQUIA

En cada estación, el Parc de la Sèquia cambia de vestuario, se viste de temporada para acoger a los caminadores que quieren conocer sus encantos. Participa en estas caminatas matinales o nocturnas alrededor de esta obra maestra de la ingeniería medieval y degusta el paisaje del momento con una cata de productos del Pla de Bages.



19 Parc de la Sèquia Masia de Can Font, Carretera Santpedor, 175 · Manresa · 93 877 22 31 · info@parcdelasequia.cat · www.parcdelasequia.cat

CENTRE DE VISITANTS DEL PARC DE L'AGULLA

Un centre d'interpretació de la Sèquia i els seus valors històrics, patrimonials i mediambientals. El Parc de l'Agulla, el llac central del qual és el punt d'arribada d'aquesta canalització medieval (s. XIV), acull aquest equipament que us convidarà a descobrir el conjunt del Parc de la Sèquia.

CENTRO DE VISITANTES DEL PARC DE L'AGULLA

Un centro de interpretación de la Sèquia y sus valores históricos, patrimoniales y medioambientales. El Parc de l'Agulla, el lago central del cual es el punto de llegada de esta canalización medieval (s. XIV), acoge este equipamiento que os invitará a descubrir el conjunto del Parc de la Sèquia.



Familiar

20 Parc de la Sèquia Masia de Can Font, Carretera Santpedor, 175 · Manresa · 93 877 22 31 · info@parcdelasequia.cat · www.parcdelasequia.cat

MONTSERRAT (MONISTROL DE MONTSERRAT)

TOP HIKING MONTSERRAT

Puja fins al cim de Sant Jeroni (1.236 m) i contempla una espectacular vista panoràmica des dels Pirineus fins al Mediterrani. El més important de la ruta, però, serà un camí embolcallat per la natura, el patrimoni cultural, la història i algunes llegendes de la muntanya més emblemàtica de Catalunya.

TOP HIKING MONTSERRAT

Sube hasta la cima de Sant Jeroni (1.236 m) y contempla una espectacular vista panoràmica desde los Pirineos hasta el Mediterráneo. Lo más importante de la ruta, sin embargo, será un camino envuelto de naturaleza, patrimonio cultural, historia y algunas leyendas de la montaña más emblemática de Cataluña.



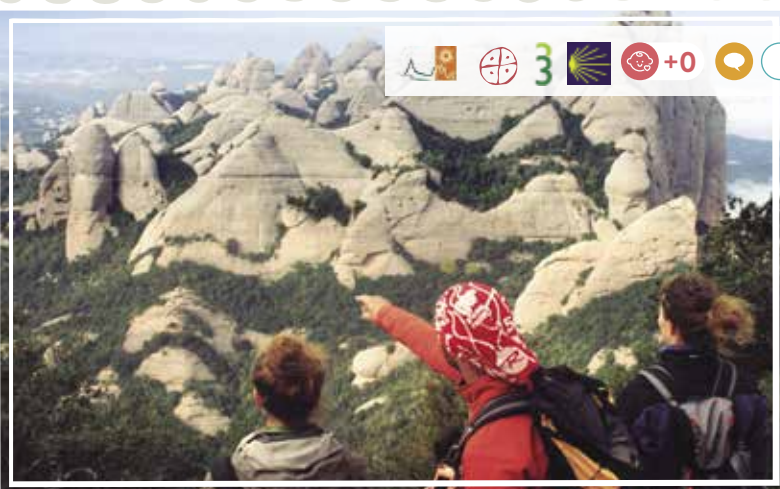
21 Gaia Guies C. Sant Josep, 4 · Moià · 93 830 05 42 / 678 074 122 · gaia@gaiamoia.com · gaiamoia.com

EXCURSIONS A PEU PER LA MUNTANYA MÀGICA DE MONTSERRAT

Caminaràs per una mar de roques amb formes capricioses, aixecaràs el cap i veuràs agulles pronunciades que projecten ombres allargades sobre els corriols i canals que estaràs trepitjant. Això és el que t'espera a Montserrat, la muntanya màgica que et convidem a descobrir a peu mentre escoltes algunes de les seves llegendes i curiositats.

EXCURSIONES A PIE POR LA MONTAÑA MÁGICA DE MONTSERRAT

Caminarás por un mar de roca con formas caprichosas, levantarás la cabeza y verás agujas pronunciadas que proyectan sombras alargadas sobre los senderos y canales que estarás pisando. Esto es lo que te espera en Montserrat, la montaña mágica que te invitamos a descubrir a pie mientras escuchas algunas de sus leyendas y curiosidades.



22 Dinamic Guies de Muntanya C. Berga, 8 · Artés · 667 878 925 / 649 729 925 · info@dinamicguies.com · www.dinamicguies.com

Sabies que totes les agulles i prominències de la muntanya de Montserrat tenen nom propi?

És una curiositat que no es dona en cap altra muntanya al món. La Salamandra, el Cilindre, l'Elefant, el Camell, la Prenyada, la Mòmia, el Sentinella, la Cadireta o la Gorra Marinera són alguns dels curiosos topònims repartits pel massís. Són d'origen incert, però sovint s'han atribuït al col·lectiu d'escaladors, que troben a Montserrat un lloc excel·lent i de gran bellesa on practicar la seva afició.

¿Sabías que todas las agujas y prominencias de la montaña de Montserrat tienen nombre propio?

Es una curiosidad que no se da en ninguna otra montaña del mundo. La Salamandra, el Cilindro, el Elefante, el Camello, la Preñada, la Momia, el Centinela, la Sillita o la Gorra Marinera son algunos de los curiosos topónimos repartidos por el macizo. Son de origen incierto, aunque a menudo se han atribuido al colectivo de escaladores, que encuentran en Montserrat un lugar excelente y de gran belleza en el que practicar su afición.



MURA

LA COVA DE MURA, ENTRE VALLS I CINGLERES

Et proposem una lleugera caminada fins a la cova de Mura, una cavitat de 170 metres de profunditat, utilitzada pels humans ja fa 4.000 anys com a lloc d'enterraments col·lectius. Hi trobaràs una gran bellesa de formacions calcàries i cristalls formats durant milions d'anys.

LA CUEVA DE MURA, ENTRE VALLES Y ACANTILADOS

Te proponemos una caminata ligera hasta la cueva de Mura, una cavidad de 170 metros de profundidad utilizada por los humanos, hace ya 4.000 años, como lugar de enterramiento colectivo. Encontrarás formaciones calcáreas y cristales de gran belleza, formados durante el transcurso de millones de años.



Familiar

23 Centre d'Informació de Mura Pl. Ajuntament, s/n · Mura · 93 831 83 75 · p.santllorenç.mura@diba.cat · mura@diba.cat

RUTES GUIADES DE NATURA A SANT LLORENÇ DEL MUNT

Aprofundiu en aquest singular paisatge de cingles i monòlits rogencs que contrasten amb una vegetació diversa i a voltes exuberant. No us perdeu la Mola i les esplèndides vistes des del seu santuari.

RUTAS GUIADAS DE NATURALEZA EN SANT LLORENÇ DEL MUNT

Profundizad en este singular paisaje de riscos y monolitos rojizos que contrastan con una vegetación diversa y a menudo exuberante. No os perdáis la Mola y las espléndidas vistas desde su santuario.



Familiar

24 Gaia Guies C. Sant Josep, 4 · Moià · 93 830 05 42 / 678 074 122 · gaia@gaiamoia.com · gaiamoia.com

LA RUTA DE LA PEDRA SECA

Les tines del Torrent del Flequer de Bleda servien per emmagatzemar el raïm i produir vi fa més de 150 anys. Aquestes meravelloses construccions centren aquesta ruta, dins la qual també s'hi inclouen diferents barraques de pedra seca, parets de pedra seca i conreus de vinya que envolten el terme municipal de Mura.

LA RUTA DE LA PIEDRA SECA

Las tinas del Torrent del Flequer de Bleda servían para almacenar la uva y producir vino hace más de 150 años. Estas maravillosas construcciones centran esta ruta, dentro de la cual también se incluyen diferentes barracas de piedra seca, paredes de piedra y cultivos de viña que rodean el término municipal de Mura.



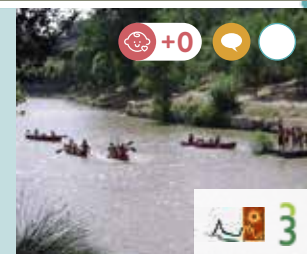
25 Molí del Mig C. Raval 18 · Mura 3 · 93 831 72 69 · pere969@gmail.com

NAVARCLES ESPORT I TRANQUIL·LITAT AL PARC DEL LLAC

Aquest indret ofereix la possibilitat de practicar-hi esports aquàtics i d'aventura com el caiac, raïers, tir amb arc, canoarc, escalada, tirolina i ràpel per les cingleres de l'entorn. S'hi pot llogar bicicletes, o bé us podeu quedar tranquil·lament a la Cabana del llac i fer-hi un bon àpat.

DEPORTE Y TRANQUILIDAD EN EL PARQUE DEL LAGO

Este lugar ofrece la posibilidad de practicar deportes acuáticos y de aventura como el kayak, almadieros, tiro con arco, canoarco, escalada, tirolina y rápel por los acantilados del entorno. Se pueden alquilar bicicletas, o bien os podéis quedar tranquilamente en la cabaña del lago y disfrutar de una buena comida.



Familiar

26 Més Mingu Esport Camí al Galobart s/n · 93 831 11 80 / 93 827 01 26 · el-llac@el-llac.com · www.el-llac.com



RUTA DE LES CINGLERES

Des de l'alçada que el curs del riu Calders ha deixat a banda i banda podràs contemplar la bellesa de la vegetació i d'una geografia única. Recorre aquesta ruta circular de cingleres, de 4,4 km, amb sortida i arribada al Parc del Llac de Navarcles i amb una excel·lent vista de vegetació, corriols i torrents. Una caminada per fer amb calma, sense parar d'observar l'entorn.

RUTA DE LOS ACANTILADOS

Desde la elevación que el curso del río Calders ha dejado a ambos lados, podrás contemplar la belleza de la vegetación y de una geografía única. Recorre esta ruta circular de acantilados, de 4,4 km con salida y llegada en el Parque del Lago de Navarcles y con una excelente vista de la vegetación, los senderos y torrentes. Una caminata para hacer con calma, sin dejar de observar el entorno.

27 Ajuntament De Navarcles Plaça de la Vila s/n · 93 831 00 11 · navarcles@diba.cat · www.navarcles.cat

NAVÀS

APROPA'T A LA NATURA!

La preservació de la diversitat és la nostra responsabilitat, i aquest Centre de Fauna ha de servir per crear-ne consciència. Hi trobaràs animals domèstics i salvatges, com aus rapinyaires i bestioles que han trobat aquí el seu refugi. Compartiu una experiència educativa per a tota la família, guiada per monitors amb una gran empatia.

ACERCAMIENTO A LA NATURALEZA

La preservación de la diversidad es nuestra responsabilidad, y este Centro de Fauna debe servir para crear conciencia. Encontrarás animales domésticos y salvajes, como aves rapaces y animales que han encontrado aquí su refugio. Comparte una experiencia educativa para toda la familia, guiada por monitores con una gran empatia.

28 Centre d'Apropament a la Natura Carretera del Mjal a Castelladral - La Granja 93 839 29 40 · turisme@navas.cat · turisme.navas.cat

CIRCUIT D'ORIENTACIÓ A CASTELLADRAL

Com vas d'orientació? Pots escollir el teu nivell de dificultat i el mitjà de transport: a peu, a cavall o en bicicleta. Aconsegueix el mapa i prova el Circuit Fix d'orientació de Navàs, entre els nuclis rurals de Castelladral i Sant Cugat del Racó, enmig d'un ric mosaic de boscos i camps de conreu. Segur que ho trobes, però... quant trigaràs?

CIRCUITO DE ORIENTACIÓN EN CASTELLADRAL

¿Cómo va tu orientación? Puedes escoger tu nivel de dificultad y el medio de transporte: a pie, a caballo o en bicicleta. Consigue el mapa y prueba el Circuito Fijo de orientación de Navàs, entre los núcleos rurales de Castelladral y San Cugat del Racó, en medio de un rico mosaico de bosques y campos de labranza. Seguro que lo encuentras, pero... ¿cuanto tardarás?

29 Ajuntament de Navàs Plaça de l'Ajuntament,8, 1r · 93 839 00 22 · turisme@navas.cat · turisme.navas.cat

EL PONT DE VILOMARA I ROCAFORT

LES TINES DE LA VALL DEL FLEQUER

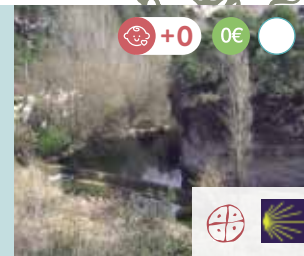
Una excursió que ressegueix unes construccions úniques a Catalunya, les tines de pedra seca, des d'on s'elaborava el vi al mig de la muntanya, a peu de vinya. Es tracta d'edificacions úniques a Catalunya, datades dels segles XVIII i XIX, que testimonien la importància de la vinya i el vi a la comarca del Bages.

LAS TINAS DEL VALLE DEL FLEQUER

Una excursión que recorre construcciones únicas en Cataluña, las tinas de piedra seca desde donde se elaboraba el vino en medio de la montaña, a pie de viña. Se trata de edificaciones fechadas en los siglos XVIII y XIX y que testimonian la importancia de la viña y el vino en la comarca del Bages.



30 Rodabosc, Guies de la Natura C. St. Jaume s/n · El Pont de Vilomara i Rocafort · 722 763 035 · rodabosc@hotmail.com



Familiar

Familiar

Familiar

RAJADELL

DESCONECTA A LA NATURA

Tens 120 quilòmetres per escollir la ruta perfecta, a peu o en bicicleta. Desconnecta del soroll per corriols amb encant enmig de paratges naturals incomparables. La riera de Rajadell, les diferents fonts del municipi o la Via Verda que enllaça amb Manresa et regalaran un dia inoblidable.

DESCONECTA EN LA NATURALEZA

Tienes 120 kilómetros para elegir la ruta perfecta, a pie o en bicicleta. Desconecta del ruido por senderos con encanto en medio de parajes naturales incomparables. La riera de Rajadell, las diferentes fuentes del municipio o la vía verde que enlaza con Manresa te regalarán un día inolvidable.

31 Oficina de Turisme de Rajadell L'estació· Edifici Renfe · 93 836 80 26 (dill·div) 93 836 82 54 (caps de setmana) · tur.rajadell@diba.cat · www.rajadell.cat

FES REALITAT (O REPETEIX) EL SOMNI DE VOLAR

Un vol en parapent et brinda una forma diferent de descobrir la comarca. No necessites coneixements previs: volaràs acompanyat d'un pilot titulat i amb tota la seguretat. Un cop a l'aire, només t'hauràs de preocupar de gaudir del vol, del paisatge i de la serenitat que es respira a la velocitat del vent.

HAZ REALIDAD (O REPITE) EL SUEÑO DE VOLAR

Un vuelo en parapente te brinda una forma diferente de descubrir la comarca. No necesitas conocimientos previos, volarás acompañado de un piloto titulado y con total seguridad. Una vez en el aire, sólo tendrás que preocuparte de disfrutar del vuelo, del paisaje y de la serenidad que se respira a la velocidad del viento.

32 Alioth Parapent Bages · 619 03 37 75 - alioth@alioth.cat · www.alioth.cat

SALLEN

LA MÀGIA DE SOBREVOLAR EL BAGES EN GLOBUS

Sobrevolar el Bages en globus i deixar-se portar per la brisa matinal és un autèntic privilegi. Gaudiu d'unes vistes de luxe amb Montserrat presidint sempre el paisatge. L'escena quedarà immortalitzada amb un complet reportatge fotogràfic, i ho podreu complementar amb un brindis de cava i, si voleu, un esmorzar de pagès.

LA MAGIA DE SOBREVOLAR EL BAGES EN GLOBO

Sobrevolar el Bages en globo y dejarse llevar por la brisa matinal es un auténtico privilegio. Disfrutad de unas vistas de lujo con Montserrat presidiendo siempre el paisaje. La escena quedará immortalizada con un completo reportaje fotográfico. Lo podéis complementar con un brindis de cava y, si queréis, un desayuno campestre.



33 Globus Kon-Tiki Aerodrom G. ral lives s/n nau Kon-Tiki · 93 515 60 60 · info@globuskontiki.com · www.globuskontiki.com

Sabies que el Bages estava submergit sota el mar Cantàbric?

Fa uns 40 milions d'anys, una entrada de l'oceà Atlàntic va començar-se a retirar i el Bages va quedar sota un mar interior que es va evaporant fins a desaparèixer. Els sediments que es van acumulant al fons i al gran delta que hi havia a l'actual Montserrat han dotat la comarca d'inesgotables recursos geològics i miners (des de Montserrat fins a la muntanya de sal de Cardona) que avui s'agrupen dins del Geoparc de la Catalunya Central.

¿Sabías que el Bages estaba sumergido bajo el mar Cantábrico?

Hace unos 40 millones de años, una entrada del océano Atlántico comenzó a retirarse y el Bages quedó bajo un mar interior que se fue evaporando hasta desaparecer. Los sedimentos que se fueron acumulando en el fondo y en el gran delta que había en la actual Montserrat han dotado a la comarca de inagotables recursos geológicos y mineros (desde Montserrat hasta la montaña de sal de Cardona) que hoy se agrupan dentro del geoparque de la Cataluña central.



SANT FELIU SASSERRA

RUTA DEL SERRAT LLOBATER

Una bona proposta per caminar (o córrer) amb energia i envoltats de natura. Es tracta d'un itinerari circular de 12 km, de dificultat mitjana, amb un bon escenari de fons: Montserrat, Sant Llorenç i la serra de l'Obac, el Montseny i els Pirineus. Passareu per la balma de les Pastorelles, refugi de la guerra civil.

RUTA DEL SERRAT LLOBATER

Una buena propuesta para caminar (o correr) con energía y rodeados de naturaleza. Se trata de un itinerario circular de 12 km, de dificultad media, con un buen escenario de fondo: Montserrat, San Llorenç y la sierra del Obac, el Montseny y los Pirineos. Pasaréis por la Balma de les Pastorelles, refugio de la guerra civil.

34 Ajuntament Sant Feliu Sasserra Plaça Major, 1 · 93 881 90 11 · st.feliu@diba.cat · www.santfeliussasserra.cat

+7 0€



Familiar



SANT FRUITÓS DE BAGES

BENET GAMES

En el marc incomparable de Sant Benet de Bages, es tracta d'una combinació de competició, exhibició, tallers i pràctica d'esports d'aventura (rocòdrom, canoa, hípica, BTT), amb actuacions musicals, tallers gastronòmics i visites guiades pel patrimoni cultural i natural del municipi.

BENET GAMES

En el marco incomparable de Sant Benet de Bages, se trata de una combinación de competición, exhibición, talleres y práctica de deportes de aventura (rocódromo, canoa, hípica, BTT) con actuaciones musicales, talleres gastronómicos y visitas guiadas por el patrimonio cultural y natural del municipio.

35 Ajuntament de Sant Fruitós de Bages Carretera de Vic 35-37 · Sant Fruitós de Bages · 93 878 97 00 · info@benetgames.cat · www.benetgames.cat

+0



Familiar



SANT JOAN DE VILATORRADA

PEDALADA DE DESCUBERTA GUIADA

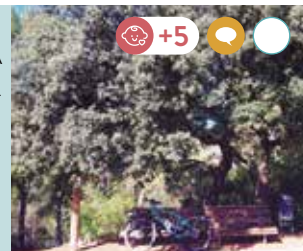
Descobreix el terme municipal de Sant Joan de Vilatorrada mentre pedales. Per mitjà d'una visita guiada, coneixereu alguns dels punts d'interès del terme. Fàbriques tèxtils, tines, cabanes i masos testimonien les petjades de la història del nostre poble en un entorn natural contrastat entre el bosc de ribera i el cultiu de secà.

PEDALADA DE DESCUBRIMIENTO GUIADA

Descubre el término municipal de San Juan de Vilatorrada mientras pedaleas. Por medio de una visita guiada, conoceréis algunos de los puntos de interés del término. Fábricas textiles, tinas, cabañas y casas de labranza testimonian las huellas que ha dejado la historia de nuestro pueblo en un entorno natural contrastado entre el bosque de ribera y el cultivo de secano.

36 Guiesbtt.cat Maria Aurèlia Capmany, 28 · 610 355 736 · info@guiesbtt.cat · www.guiesbtt.cat

+5



Familiar



SANT MATEU DE BAGES

CAMINADA DE LES ICNITES A CASTELLTALLAT

Apropa't a uns testimonis excepcionals del món de fa milions d'anys: les icnites, rastres d'organismes vius com ho són les petjades fòssils de Castelltallat (mamífers de fa 30-35 milions d'anys). La caminada té uns 10 km i ofereix unes vistes increïbles des de 900 metres d'altitud.

CAMINATA DE LAS ICNITAS EN CASTELLTALLAT

Acércate a unos testigos excepcionales del mundo de hace millones de años: las icnitas, rastros de organismos vivos como son las huellas de fósiles de Castelltallat (mamíferos de hace 30-35 millones de años). La caminata recorre unos 10 km y ofrece unas vistas increíbles desde 900 metros de altitud.

37 Ajuntament de St. Mateu de Bages 93 836 00 10 · st.mateu@diba.cat · www.santmateudebages.cat

+8 0€



Familiar



SANT VICENÇ DE CASTELLET

ruta de VALLHONESTA

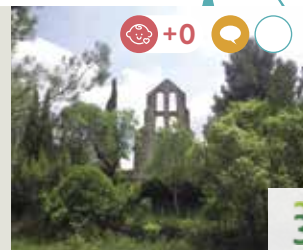
La singularitat de Sant Pere de Vallhonesta (s. XII) i el seu espectacular campanar d'espadaña presideixen una ruta circular (7,1 km) poc exigent i molt interessant. Pels corriols i senders que obren la porta del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, gaudiràs d'un mosaic agrícola i forestal d'una gran diversitat.

ruta de VALLHONESTA

La singularidad de Sant Pere de Vallhonesta (s. XII) y su espectacular campanario de espadaña presiden una ruta circular (7,1 km) poco exigente y muy interesante. Por los senderos que abren la puerta del Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, disfrutarás de un mosaico agrícola y forestal de una gran diversidad.

38 Punt d'Informació Plaça de l'Ajuntament, 10 · Sant Vicenç de Castellet · 93 693 06 11 · p.santlorenç.santvi@diba.cat · parcs.diba.cat/web/SantLlorenç

+0



3



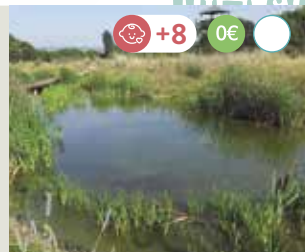
SANTPEDOR

RUTES AUTOGUIADES PER L'ENTORN

Amb una simple app gratuïta (App: Natura Local) per al mòbil podràs seguir una de les dues rutes proposades (8 i 9 km): una pel riu d'Or fins a la font de Bruguerols i l'altra fins als tolls de la riera de Bellver. L'aplicació t'ajudarà a trobar diferents punts d'interès del municipi, com l'aiguamoll de la Bòbila, i a trobar-hi on menjar i on dormir.

RUTAS AUTOGUIADAS POR EL ENTORNO

Con una simple app gratuita (App: Natura Local) para el móvil podrás seguir una de las dos rutas propuestas (8 y 9 km): una a través del río de Or hasta la fuente de Bruguerols y la otra hasta las pozas de la riera de Bellver. La aplicación te ayudará a encontrar diferentes puntos de interés del municipio, como los humedales de la Bòbila, y a encontrar un lugar donde comer y dormir en la zona.



+8 0€

39 Ajuntament de Santpedor Plaça Gran, 4 · 93 827 28 28 · santpedor@santpedor.cat · www.santpedor.cat



SÚRIA

LES GUIXERES

Geologia i patrimoni històric es donen la mà al barri de Joncarets. Més de mil anys convergeixen en aquest assentament medieval amb l'església de Sant Pere del Puig, la Domus o Torre del Puig de Sant Pere, el Mas de la Vilella Vella i la indústria del guix, que podreu conèixer per mitjà de construccions de forns i pedreres de diferents èpoques.

LAS YESERAS

Geología y patrimonio histórico se dan la mano en el barrio de Joncarets. Más de mil años convergen en dicho asentamiento medieval, con la iglesia de San Pedro del Puig, la Domus o Torre del Puig de San Pedro, el Mas de la Vilella Vella y la industria del yeso, que podréis conocer mediante las construcciones de hornos y canteras de diferentes épocas.



+6 0€

40 Ajuntament de Súria C.Ernest Solvay, 13 · 93 868 28 00 · suria@suria.cat · www.suriaturisme.cat



TALAMANCA

EXCURSIÓ SENYALITZADA PER LA RIERA DE TALAMANCA

Introdueix-te en els orígens medievals de Talamanca mentre camines. Coneix el castell, l'església de Santa Maria, el Molí del Menut, la sinia del Forner, un forn de teules i molts més elements patrimonials envoltats del paisatge del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt.

EXCURSIÓN SEÑALIZADA POR LA RIERA DE TALAMANCA

Introdúctete en los orígenes medievales de Talamanca mientras caminas. Conoce el castillo, la iglesia de Santa María, el Molino del Menut, la noria del Forner, un horno de tejas y muchos más elementos patrimoniales rodeados del paisaje del Parque Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.



+0 0€

41 Ajuntament de Talamanca Plaça de l'Església, 1 · TALAMANCA · 93 827 00 36 · talamanca@diba.cat · www.talamanca.cat

ELS GRANS SENDERS PER TREPITJAR EL BAGES

Vegeu el mapa de la contraportada

LOS GRANDES SENDEROS PARA PISAR EL BAGES

Ver el mapa de la contraportada



EL CAMÍ OLIBA

Un sender de gran recorregut (GR-151) entre Montserrat i els Pirineus que pren com a eix temàtic l'art romànic i s'inspira en la figura d'un dels seus grans precursors, el bisbe i abat Oliba.

EL CAMINO OLIBA

Un sendero de gran recorrido (GR-151) entre Montserrat y los Pirineos que toma como eje temático el arte románico y se inspira en la figura de unos de sus grandes precursors, el obispo y abad Oliba.



EL CAMÍ DE SANT JAUME

És el camí de pelegrinatge per excel·lència, i al Bages coincideix amb el Camí Oliba (GR-151), amb el qual es troba a la comarca d'Osona.

EL CAMINO DE SANTIAGO

Es el camino de peregrinaje por excelencia, y en el Bages coincide con el Camino Oliba (GR-151), con el que se encuentra en la comarca de Osona.



EL CAMÍ IGNASIÀ

Recrea la ruta que, l'any 1522, va conduir Sant Ignasi de Loiola des d'Euskadi fins a Manresa en el seu viatge fins a Terra Santa. Des de Manresa va formular els seus Exercicis Espirituals.

EL CAMINO IGNACIANO

Recrea la ruta que, en el año 1522, condujo a San Ignacio de Loyola desde Euskadi hasta Manresa en su viaje a Tierra Santa. Desde Manresa formuló sus Ejercicios Espirituales.



L'ITINERARI DELS 3 MONTS

És un itinerari de baixa muntanya entre els parcs naturals del Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac i Montserrat. Travessa per punts emblemàtics de la Catalunya prelitoral.

EL ITINERARIO DE LOS 3 MONTES

Es un itinerario de baja montaña entre los parques naturales del Montseny, Sant Llorenç del Munt i l'Obac y Montserrat. Transcorre por puntos emblemáticos de la Cataluña prelitoral.

- 1 Centre d'Informació PN St Llorenç del Munt i l'Obac** Ctra. Terrassa a Navarcles, km 14,8 · Parc Sant Llorenç (Mura) · 93 831 73 00 · p.santllorcenc.es-tena@diba.cat
- 2 Centre d'Informació de Mura** Pl. Ajuntament s/n · Mura · 93 831 83 75 · mura@diba.cat; p.santllorcenc.mura@diba.cat
- 3 Centre d'Informació de Rocafort** Casal de Rocafort. Pl. Gran, s/n. Rocafort (el Pont de Vilomara i Rocafort) · 93 831 71 49 · 629 559 413 · santllorcenc.rocafo@diba.cat
- 4 Oficina d'Informació de Montserrat** Pl. de la Creu, s/n. Monestir de Montserrat · Montserrat · 93 877 77 01 · informacio@larsa-montserrat.com
- 5 Oficina d'Informació de Sant Benet de Bages** Camí de Sant Benet de Bages s/n, Sant Fruitós de Bages · 93 875 94 01 · info@monstbenet.com
- 6 Oficina de Turisme de Cardona** Av. del Rastrillo, s/n · Cardona · 93 869 27 98 · ofcinaturisme@cardona.cat
- 7 Oficina de Turisme de Manresa** Pl. Major, 10 · Manresa · 93 878 40 90 · turisme@manresaturisme.cat
- 8 Oficina de Turisme de Rajadell** L'Estació, s/n · Rajadell · 93 836 82 54 · tur.rajadell@diba.cat
- 9 Oficina de Turisme de Súria** C. Sant Climent, 21 · Súria · 93 131 34 45 · turisme@suria.cat
- 10 Punt d'Informació de Sant Vicenç de Castell** Pl. de l'Ajuntament, 10 · Sant Vicenç de Castell · 93 693 06 11 · p.santllorcenc.santvi@diba.cat
- 11 Punt d'Informació de Talamanca** Pl. del Raval 2 · Talamanca · 699 963 598 · p.santllorcenc.pital@diba.cat
- 12 Punt d'Informació de Sallent** C. Cos 89 – baixos, Sallent · 93 837 09 66 · info@sallentturisme.cat
- 13 Punt d'Informació Turística els 3 monts** C. Sant Pere, 8 · Monistrol de Montserrat · 93 828 45 36 / 93 835 00 11 / 638 850 197 · mdm.turisme@monistrolmontserrat.cat

Punts d'Informació Turística / Puntos de información turística / Tourist Information Points / Points d'Information Touristique

- 14 Biblioteca Cal Gallifa** · Passeig Gallifa, 1, 1r · Sant Joan de Vilatorrada · 93 876 77 05 · b.st.joanv@diba.cat
- 15 Biblioteca d'Artés** · C. Les Parres, 44 · Artés · 93 830 50 02 · bartes@diba.cat
- 16 Biblioteca de Navarcles** · Mura, 1. Centre Cultural La Creueta · Navarcles · 93 827 67 19 · b.navarcles.sv@diba.cat
- 17 Biblioteca del Casino** · Passeig Pere III, 29 · Manresa · 93 875 36 36 · b.manresa.c@diba.cat
- 18 Biblioteca del Pont de Vilomara i Rocafort** · St Pere Regalat, 72 Baixos · El Pont de Vilomara i Rocafort · 93 831 83 24 · b.pont@diba.cat
- 19 Biblioteca Marc de Cardona** · Av. Pau Casals, s/n · Cardona · 93 868 49 38 · b.cardona@diba.cat
- 20 Biblioteca Municipal de Sant Fruitós de Bages** · Carles Buigas, 35-37 · Sant Fruitós de Bages · 93 878 82 05 · b.st.fruitos@diba.cat
- 21 Biblioteca Pere Casaldàliga** · C. del Nord, 3 · Balsareny · 93 839 62 60 · b.balsareny@diba.cat
- 22 Biblioteca Salvador Vives Casajuana** · C. de Creixell, 6 · Sant Vicenç de Castell · 93 833 08 56 · b.stvicenc.svc@diba.cat
- 23 Bagesterradevins La Brocada Serveis** · C. Circumvallació, 40 · Manresa · 686 10 87 24 · bagesterradevins@bagesterradevins.cat
- 24 Basílica Santa Maria de la Seu de Manresa** · Baixada de la Seu, número 1 · Manresa · 93 872 15 12 · gestio@seude-manresa.cat
- 25 Cardonaevents** · Passatge de Joan Coromines, 9 · Cardona · 630 25 17 84 / 610 43 03 00 info@cardonaevents.com
- 26 Castell de Balsareny** · Bros Germans Alòs · Castell de Balsareny · Balsareny · 635 03 14 31 · casbalsareny@gmail.com

- 27 Catalonia Horse Trails** · C. Esquirols, 11 · Sant Fruitós de Bages · 699 93 20 22 · hipic_st.fruitos@hotmail.com
- 28 Centre d'Interpretació del carrer del Balç** · Baixada del Pòpul s/n · Manresa · 93 872 14 66 · carrerdelbalc@ajmanresa.cat
- 29 Col·lectiu de Recerca Històrica** · Rectoria Vella, s/n · Sant Fruitós de Bages · 620 564 449 · museu.sfb@gmail.com
- 30 El Llac, El Parc Actiu** · Camí al Galobart, El Llac · Navarcles · 93 827 01 26 · el-llac@el-llac.com
- 31 GAIA-Guies** · C/sant Josep, 4 · Moia · 93 830 05 42 · gaia@gaiamoia.com
- 32 Infosèquia (Parc de La Sèquia)** · Parc de l'Agulla de Manresa, s/n · Manresa · 93 877 22 31 · cvsitants@parcdelasequia.cat
- 33 La Sala (Ajuntament Sant Salvador Guardiola)** · C. De La Creu, 7-9 · Sant Salvador de Guardiola · 938 35 80 25 · ssg.ajuntament@diba.cat
- 34 Lleure dos mil** · C. Girona 1-3-5 · Navarcles · 902 13 20 00 · 93 878 75 87 · comercial@lleuredosmil.com
- 35 Mas de Sant Iscle** · Casa Vilanova s/n · Sant Fruitós de Bages · 93 874 38 06 · info@masdesantisclde.com
- 36 Mbici** · C. del Bruc, 59 · Manresa · 93 872 58 28 · mbici@mbici.cat
- 37 Moiatravel** · Pl. Colom, 5 · Moia · 93 676 65 68 · info@moiatravel.com
- 38 Museu de la Tècnica (Fundació Parc de la Sèquia)** · Ctra. Santpedor 55 · Manresa · 93 877 22 31 · info@parcdelasequia.cat
- 39 Observatori Astronòmic de Castelltallat** · Ctra. De L'observatori S/n · Sant Mateu de Bages · 667 52 90 51 · info@observatoriacastelltallat.com
- 40 Rutes Silvia Rovira** · C. Generalitat 261 · Cardona · 636 25 72 82 · silviarovira@rutes.es
- 41 Alberg/restaurant de Castelladral** · Poble De Castelladral · Navàs · 93 869 53 11 · albergdecastelladral@gmail.com
- 42 Camping/restaurant Cal Paradís** · Cal Paradís, Saló · Sant Mateu de Bages · 93 869 56 52 / 673 977 606 · calparadis@campingcalparadis.com
- 43 Casa Cal Pastor** · Casa Cal Pastor, S/n. Saló · Sant Mateu de Bages · 93 869 59 88 / 647 850162 · casacalpastor@gmail.com
- 44 Casa de Colònies Dom Bosco** · Pl. de l'església, s.n · Castelnou de Bages · 652 62 09 93 / 93 832 01 40 · colonies@castellnou.cat
- 45 Les Corts de Biosca i el Mas de Castelltallat** · Casa Biosca de Castelltallat · Sant Mateu de Bages · 648 05 76 62 · bioscaiomas@gmail.com
- 46 Hostal/restaurant Guilleumes** · C. Escoles 5 · Monistrol de Montserrat · 93 828 40 65 · hostel@guilleumes.com
- 47 Hostal/restaurant Soler** · C. Major, 87 · Sant Joan de Vilatorrada · 93 875 19 07 · info@hostalsoler.com
- 48 Hotel 1948** · Ctra. Santpedor, 54-58 · Manresa · 93 874 82 16 · info@1948hotel.com
- 49 Hotel Bremon** · C. Cambres, 15 · Cardona · 93 868 49 02 · info@hotelbremon.com
- 50 Hotel La Sagrera SFB** · Av. Bertrand i Serra, 2 · Sant Fruitós de Bages · 93 626 27 92 · info@hotelsagrera.cat
- 51 Hotel / Restaurant Mas de la Sala** · Ctra. C-16 sortida 59 · Sallent · 93 837 08 77 · info@masdelasala.com
- 52 L'Hotelet Casa Padró** · Pg. Pere III, nº38 2-1 · Manresa · 93 872 37 51 · info@hoteletmanresa.com
- 53 Hotel/restaurant Cal Segudet** · Cal Segudet, s/n · Castelnou de Bages · 649 98 12 15 · calsegudet@calsegudet.com
- 54 Les Feixes de Coaner** · Ctra. Saló, 0 Km 4 · Sant Mateu de Bages · 93 835 86 21 · 663 284 933 · info@feixesdecoaner.com

- 55 Masia Rural Casajoana** · Masia Casajoana · Rellinars · 609 15 24 35 · marcpepa@gmail.com
- 56 Espai Era. Turisme Rural Can Junyent** · Can Junyent, s/n · Rajadell · 666 12 70 93/661 43 10 38 · espaiera@gmail.com
- 57 Refugi de Castellgali** · Pl. de Catalunya, 1 · Castellgali · 93 833 00 21 · 93 833 19 75 · casal.castellgali@diba.cat
- 58 Braseria Sant Mateu** · C. Afores, s/n · Sant Mateu de Bages · 660 18 27 06 · braseriasantmateu@gmail.com
- 59 Cal Carter** · Pl. Tomàs Viver · Mura · 93 831 70 36 · restaurant@calcarter.net
- 60 Cal Magre** · Cal Magre s/n · Callús · 93 836 04 51 · reserves.calmagre@gmail.com
- 61 Carnisseria Ca la Pilar** · Pl. Major 10 · Avinyó · 679 49 63 61 · carnisseriapilar@yahoo.es
- 62 ARTELAC Làctics Casanueva S.L** · Las Boadas s/n · Sant Vicenç de Castell · 646 22 81 93 · lacticscasanueva.sl@gmail.com
- 63 Artium - Celler Cooperatiu d'Artés** · C. Rocafort, 44 · Artés · 93 830 53 25 · artium@cavesartium.com
- 64 Bodegas Abadal** · Masia Oliveras, s/n. Sta Maria d'Horta d'Avinyó · Avinyó · 666 73 29 69 · visita@abadal.net
- 65 Celler Heretat Oller del Mas** · Ctra. D'igualada (C-37), Km 91 · Manresa · 93 876 83 15 · info@ollerdelmas.com
- 66 Celler Solergibert** · C. Barquera, 40 · Artés · 93 830 50 84 · josep@cellersolergibert.com
- 67 Centre AgroSòcia Urpina - Ampans** · Mas Urpina, s/n · Sant Salvador de Guardiola · 93 827 23 00 · formatgesmuntanyola@ampans.cat
- 68 Mel Cal Fuster** · Masia Cal Fuster · Castelladral (Navàs) · 636 04 40 80 · melcalfuster@gmail.com



PUNTS D'INFORMACIÓ TURÍSTICA

Equipaments i entitats que complementen el servei d'atenció al turista/visitant que s'està oferint a la comarca, dotats dels coneixements i les eines per a informar, orientar i acompanyar els turistes/visitants durant la seva estada.

BIOSPHERE

Biosphere responsible tourism és una certificació voluntària i independent que suposa una garantia pels turistes en matèria de gestió mediambiental, protecció del patrimoni cultural i defensa de les variables socioeconòmiques d'una empresa o destinació.

CETS

La Carta Europea de Turisme Sostenible està orientada al desenvolupament d'una activitat turística sostenible i en equilibri amb les necessitats dels visitants, la població local i les empreses turístiques del territori.

PUNTOS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

Equipamientos y entidades que complementan el servicio de atención al turista/visitante que se está ofreciendo en la comarca, dotados de los conocimientos y las herramientas necesarios para poder informar, orientar y acompañar a los turistas/visitantes durante su estancia.

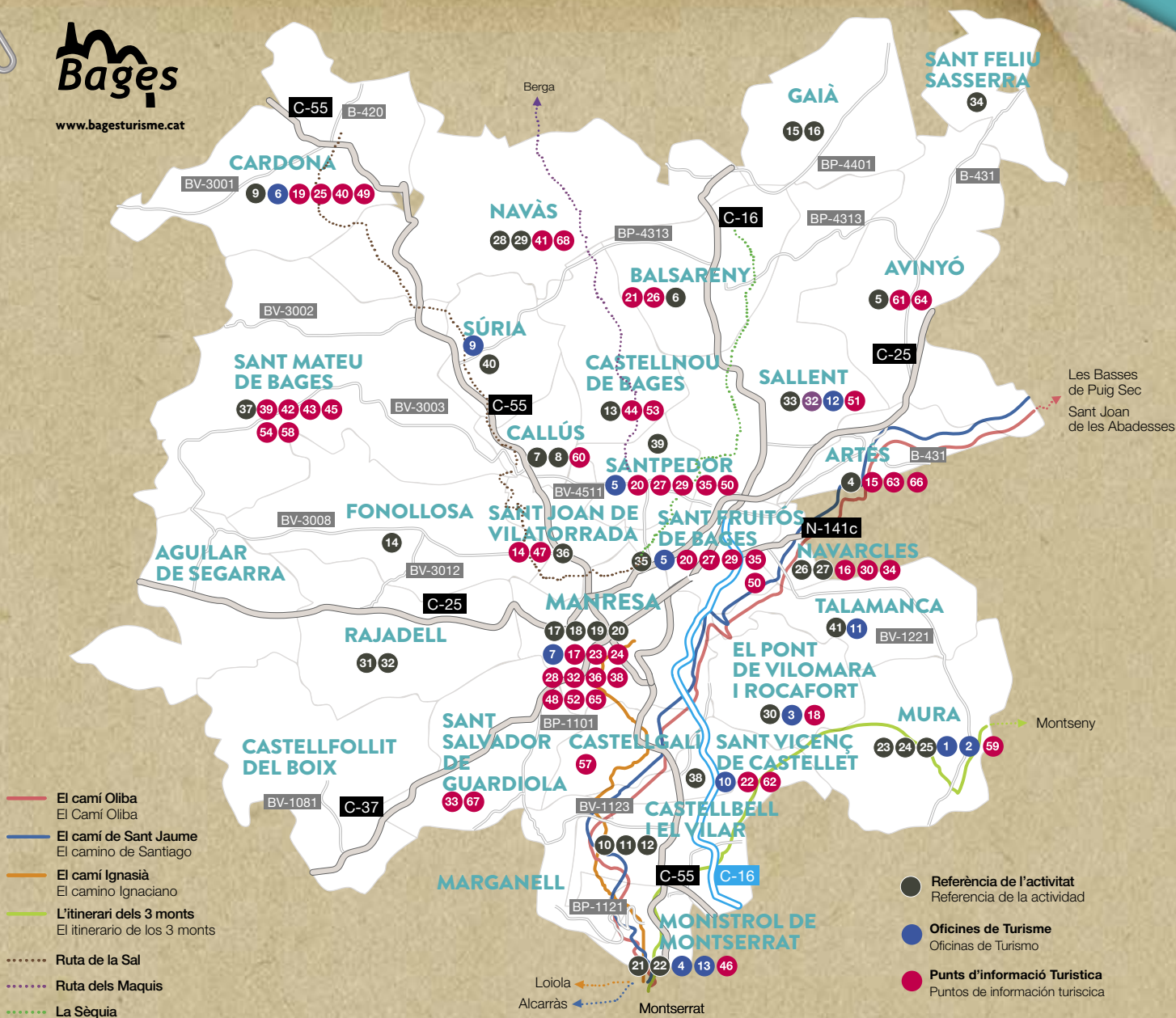
BIOSPHERE

Biosphere responsible tourism es una certificación voluntaria e independiente que supone una garantía para los turistas en materia de gestión medioambiental, protección del patrimonio cultural y defensa de las variables socioeconómicas de una empresa o destino.

CETS

La Carta Europea de Turismo Sostenible está orientada al desarrollo de la actividad turística sostenible y en equilibrio con las necesidades de los visitantes, la población local y las empresas del territorio.





- El camí Oliba
El Camí Oliba
- El camí de Sant Jaume
El camino de Santiago
- El camí Ignasià
El camino Ignaciano
- L'itinerari dels 3 monts
El itinerario de los 3 monts
- Ruta de la Sal
- Ruta dels Maquis
- La Sèquia

- Referència de l'activitat
Referencia de la actividad
- Oficines de Turisme
Oficinas de Turismo
- Punts d'informació Turística
Puntos de información turística



- Carretera principal
Carretera principal
- Autopista de peatge
Autopista de peaje
- Carretera secundària
Carretera secundaria